



Lisbona

da: pedrosz



da: Rustam Aliyev



da: Pedro Ribeiro Simões



da: Marijke Blazer

Lisbona si rispecchia nelle acque del fiume Tejo seducendo velocemente i propri visitatori. La miscela tra storico e moderno, cittadina e metropoli, bellezza antiquata e risplendente bellezza odierna è irresistibile. Aggiungeteci un ottimo shopping, una sana e prolungata vita notturna oltre a ristoranti dove trovate il pesce più buono d'Europa, ed ecco, in poche parole, Lisbona.

## New App Out Now



Available on the  
**App Store**



### Top 5

#### Castelo De São Jorge

Nel centro urbano di Lisbona non è rimasto molto delle vecchie abitazioni, ad esclusione di un castello ed un altro paio di po...

#### Mosteiro Dos Jerónimos

Si trova a Belém, nella zona occidentale della città lungo il fiume. Questo è il principale monumento storico di Lisbona, se no...

#### Museu Do Azulejo

Il museo, dedicato alla tipica ceramica portoghese, è situato collocato in un monastero in cui i diversi stili di costruzione ...

#### Fundação Gulbenkian

La più grande istituzione culturale individuale del Portogallo fu fondata nel 1955, quando il milionario petroliere armeno Cal...

#### Parque Das Nações

La zona in cui si è tenuto Expo 98 è stata trasformata con successo in un centro dedicato a fiere, tempo libero e cultura. L'e...



## LA CITTÀ



da: Rustam Aliyev

Il cuore di Lisbona si trova vicino al fiume, anche se la città si è estesa in tutte le direzioni. Sedetevi in uno dei bar all'aperto di Piazza Rossio ed ammirerete il Baxia, il centro pianeggiante della città risalente al XVIII secolo, posto tra le rive e la sponda del fiume. Da un lato ammirerete il Castello di São Jorge posto in cima ad una collina, dall'altra troverete le rovine della Chiesa del Carmo, anch'esse situate su una collina. Passeggiando o prendendo il tram diretto verso uno di questi monumenti scoprirete i quartieri della vecchia Lisbona, molti dei quali con una magnifica panoramica del resto della città e del fiume. Vagando a nord della Piazza Rossio finirete ben presto in un grande viale del XIX secolo, situato nella parte della città ancora oggi chiamata "Avenidas novas". Ancora più a nord le costruzioni diventano sempre più giovani e si incontrano i due maggiori stadi della città, il Luz e l'Alvalade, ed infine l'aeroporto – che si trova a 20 minuti di macchina, non nell'ora di punta, da Rossio. La maggior parte dei monumenti, osterie e locali di vita notturna sono situati lungo il fiume. Si fanno delle buone compere anche intorno ad Avenidas novas, ma la parte migliore si trova lungo il fiume.

## DA FARE E DA VEDERE



da: Pedro Ribeiro Simões

### **Castelo De São Jorge**

Nel centro urbano di Lisbona non è rimasto molto delle vecchie abitazioni, ad esclusione di un castello ed un altro paio di posti che forniscono la presentazione e l'interpretazione della città.

Indirizzo: Castelo de São Jorge, Lisboa

Telefono: +351 218 800 620

Internet: [www.castelosaojorge.egaeac.pt](http://www.castelosaojorge.egaeac.pt)

### **Mosteiro Dos Jerónimos**

Si trova a Belém, nella zona occidentale della città lungo il fiume. Questo è il principale monumento storico di Lisbona, se non di tutto il Portogallo. Una chiesa maestosa ed un chiosco monasteriale costruito in stile manuelino all'inizio del XVI secolo, epoca in cui il Portogallo era una grande potenza marinara. Nelle sue vicinanze troviamo diversi altri monumenti.

Indirizzo: Praça do Império, Belém

Telefono: +351 21 362 00 34

Internet: [www.mosteirojeronimos.pt](http://www.mosteirojeronimos.pt)

### **Museu Do Azulejo**

Il museo, dedicato alla tipica ceramica portoghese, è situato in un monastero in cui i diversi stili di costruzione e le decorazioni forniscono un quadro generale della storia del paese. Uno dei pezzi più pregiati è rappresentato da un enorme affresco su ceramica raffigurante Lisbona prima del grande terremoto nel 1755.

Indirizzo: Rua da Madre de Deus 4  
Telefono: +351 218 100 340  
Internet: [www.mnazulejo-ipmuseus.pt](http://www.mnazulejo-ipmuseus.pt)

### Fundação Gulbenkian

La più grande istituzione culturale individuale del Portogallo fu fondata nel 1955, quando il milionario petroliere armeno Calouste Gulbenkian donò la sua eredità al paese che lo aveva accolto durante la seconda guerra mondiale. Il museo, costruito nel 1969 e che accoglie una notevole collezione, fa parte di un complesso più grande che comprende sale da concerto, un parco, ristoranti ed un museo d'arte moderna.

Indirizzo: Avenida de Berna 45  
Telefono: +351 217 823 000  
Internet: [www.gulbenkian.pt](http://www.gulbenkian.pt) e [www.museu.gulbenkian.pt](http://www.museu.gulbenkian.pt)

### Parque Das Nações

La zona in cui si è tenuto Expo 98 è stata trasformata con successo in un centro dedicato a fiere, tempo libero e cultura. L'enorme complesso edilizio creato per l'Expo presenta delle perle come il Padiglione Portoghese di Siza Vieira adiacente alla stazione d'Oriente di Santiago Calatravas.

Indirizzo: Avenida Dom João II  
Internet: [www.parquedasnacoes.pt](http://www.parquedasnacoes.pt)

## DOVE MANGIARE



da: *Marijke Blazer*

Nell'odierna Lisbona si può apprezzare sia la sofisticata cucina moderna che la semplice cucina tradizionale. L'ambiente più tipicamente portoghese lo ritrova nei locali più semplici. Ovunque si trovano piccole osterie senza pretese dove non serve la prenotazione. Per molti dei ristoranti menzionati di seguito è però preferibile prenotare un tavolo. Molti ristoranti restano chiusi la domenica ed il lunedì.

### Eleven

È uno dei più sofisticati posti che Lisbona sia in grado di offrire, con una scultura di Joana Vasconcelos sul soffitto all'ingresso dello spazio neomoderno nel parco Eduardo VII. Responsabile della cucina è Joachim Koerper, premiato da Guide Rouge per la sua attività in tutta la penisola Iberica.

Indirizzo: Rua Marquês de Fronteira  
Telefono: +351 213 862 211  
Internet: [www.restauranteleven.com](http://www.restauranteleven.com)

### Bica Do Sapato

Un ristorante di tendenza famosa per il suo comproprietario, John Malkovich, che comunque vale la pena visitare anche quando lui non è presente (spesso non lo è). Un magazzino portuale, arredato con mobili retrò, con sala da pranzo, bar, un reparto dedicato al sushi ed un piccolo caffè all'aperto. Eccellente cucina moderna portoghese ed internazionale.

Indirizzo: Cais da Pedra à Bica do Sapato

Telefono: +351 218 810 320  
Internet: [www.bicadosapato.com](http://www.bicadosapato.com)

### **Terreiro Do Paço**

La Brasserie è all'aperto a pianterreno mentre il ristorante gourmet è collocato al piano superiore. Vitor Sobral utilizza i migliori ingredienti portoghesi per un onesto e semplice menù riservato al pianterreno ed uno più elaborato e fantasioso per il piano superiore.

Indirizzo: Praça do Comércio  
Telefono: +351 210 312 850  
Internet: [www.terreiopaco.com](http://www.terreiopaco.com)

### **Real Café**

La coppia Nobre è un'istituzione nel mondo della ristorazione di Lisbona. In una sala da pranzo piuttosto anonima posta al primo piano si possono gustare i classici piatti come la Justa Nobres, una succulenta zuppa di granchio oppure il cosciotto di capretto marinato con erbe e vino.

Indirizzo: Rua da Escola Politécnica 275  
Telefono: +351 213 852 090

### **Martinho Da Arcada**

Uno dei più vecchi ristoranti di Lisbona, con un illustre cliente abituale come Fernando Pessoa. Cucina tradizionale portoghese in una caotica sala da pranzo o nell'arcata, all'aperto. C'è anche un cortile, una bella caffetteria rivestita in ceramica con del cibo a buon prezzo.

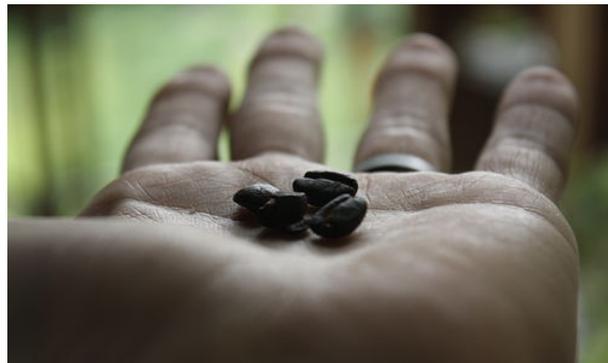
Indirizzo: Praça do Comércio 3  
Telefono: +351 218 879 259

### **Casa Do Alentejo**

Un ambiente unico in un decadente palazzo privato in stile neomoro a due piani dalla strada. Qui viene offerto cibo casereccio tipico della regione di Alentejo. Indimenticabile.

Indirizzo: Rua Portas de Santo Antão 58  
Telefono: +351 213 405 140

## **CAFFETTERIE**



da: *Travis Modisette*

### **Nicola**

Un'affascinante caffetteria con tavoli all'aperto dove si può osservare la gente di Piazza Rossio. Qui c'è una caffetteria sin dal XVIII secolo ma l'arredamento Art-Deco risale al 1929. Il ristorante è situato nella cantina.

Indirizzo: Praça Dom Pedro IV (Rossio)  
Internet: [www.nicola.pt](http://www.nicola.pt)

### **A Brasileira**

L'altra caffetteria classica di Lisbona, posta accanto a Nicola. Un magnifico rivestimento interno scuro del 1905, un chiosco per riviste e tabacco e tavoli all'aperto che offrono la possibilità di guardare ed essere guardati.

Indirizzo: Rua Garrett 120  
Internet: +351 218 346 9541

## BAR E VITA NOTTURNA



da: *Retinafunk*

Bairro Alto è il quartiere dei ristoranti e dei bar per eccellenza. Molta gente inizia qui la serata con una cena per poi passeggiare da un bar all'altro. Ciò fino alle due di notte, quando ci si sposta nei club. Lisbona è una città che considera seriamente la vita notturna. Subito dopo mezzanotte ci si sposta volentieri verso il fiume, nei maggiori locali presenti lungo la Avenida 24 de Julho, nella zona di Docas ed Alcântara, dove si trovano le discoteche più alla moda, mai piene prima delle due di notte.

### **Enoteca/chafariz Do Vinho**

È ancora il miglior posto dove degustare il vino portoghese, sia nel piccolo spazio all'aperto che nell'affascinante interno – un monumentale ex deposito idrico. Un breve menu completa la lunga lista dei vini.

Indirizzo: Rua da Mãe de Água à Praça da Alegria (alla base della scala)  
Telefono: +351 213 422 079  
Internet: [www.chafarizdovinho.pt](http://www.chafarizdovinho.pt)

### **Pavilhão Chinés**

Fino ad oggi nessun altro locale di Lisbona è riuscito a superare l'arredamento anni '70 di Luís Pinto Coelho: migliaia di oggetti da collezione vanno dai modelli di navi da guerra alle bambole e ai boccali di birra, posti in vetrinette che coprono la maggior parte delle pareti delle numerose stanze del locale. Il prezzo dei drinks è piuttosto alto.

Indirizzo: Rua Dom Pedro V 89

### **Kremlin**

Una delle discoteche più eccentriche della città, che anno dopo anno attira una moltitudine di giovani portoghesi (e turisti) con tanta voglia di divertirsi e ballare la Techno e l'Acid.

Indirizzo: Escadinhas Praia, 5

### **Lux**

Le persone che si ritrovano nei piccoli bar si considerano alternative, e storcono il naso quando si parla di grandi locali con musica commerciale ed una folla danzante. D'altra parte tutti si incontrano al Lux, il nightclub d'eccellenza della città che accoglie contemporaneamente tutti concetti di tendenza.

Indirizzo: Avenida Infante Dom Henrique  
Internet: [www.luxfragil.com](http://www.luxfragil.com)

## SHOPPING



da: *Alexander Persona Grata*

La maggior parte dei negozi di Lisbona è ormai collocata negli enormi centri commerciali come il Colombo e l'Amoreiras, o in più piccole gallerie. Baixa, il centro antico della città, lotta ostinatamente per preservare la sua figura di tradizionale area per fare shopping, dove spostarsi per le strade (alcune delle quali pedonali), tra i negozi con il sole in faccia – invece di stare in un ambiente chiuso con aria condizionata e musica registrata. Vicino a Baixa troviamo Chiado, che ha la reputazione di essere la più elegante zona commerciale della città. Chiado ha combinato, con successo, il modello di galleria con lo shopping all'aperto.

### **Santos Oficinas Artesanatos**

Qui troviamo numerosi esempi di arte tradizionale ed artigianato portoghese, senza la solita fastidiosa gamma d'offerta per turisti.

Indirizzo: Rua da Madalena 87  
Internet: [www.santosoficinas-artesanatos.pt](http://www.santosoficinas-artesanatos.pt)

### **Fátima Lopes**

Uno dei designer più di successo del Portogallo, il cui capi di abbigliamento sono famosi per il in-your-face sexyness. Il suo negozio è anche un'atelier ed un bar, aperto fino a tardi.

Indirizzo: Rua da Atalaia 36

### **Coisas Do Arco Do Vinho**

Le sue scelte e l'ordine la rendono la migliore enoteca di Lisbona, soprattutto per Porto. Sono disponibili inoltre libri e oggettistica per il vino.

Indirizzo: Rua Bartolomeu Dias, beside the Centro Cultural de Belém  
Telefono: +351 21 364 20 31  
Internet: [www.coisasdoarcodovinho.pt](http://www.coisasdoarcodovinho.pt)

### **El Corte Inglés**

L'unico vero grande magazzino di Lisbona è spagnolo, ma qui i portoghesi mostrano diffidenza nei confronti dei vicini. L'offerta è piuttosto vasta, con marchi internazionali e designer portoghesi oltre a linee di prodotti a basso costo del magazzino stesso. Al piano inferiore troviamo un grosso negozio di alimentari e prelibatezze, ristoranti e cinema – ed un accesso diretto alla metropolitana.

Indirizzo: Avenida António Augusto de Aguiar 31  
Internet: [www.elcorteingles.pt](http://www.elcorteingles.pt)

### **DOVE DORMIRE**



da: *Pedro Ribeiro Simões*

### **Pestana Palace**

Questo palazzo del XIX secolo, minuziosamente ristrutturato, situato in una tranquilla zona appena fuori dal centro, è uno degli alberghi migliori della città. A dire il vero la maggior parte delle camere si trovano in due ali erette da poco che, tutto sommato, non sono male.

Indirizzo: Rua Jau 54  
Telefono: +351 213 615 600  
Internet: [www.pestana.com](http://www.pestana.com)

### **Bairro Alto Hotel**

Un nuovo rinomato albergo nel cuore della città: 55 camere in un imponente edificio dei primi anni del 1800 a cui è stata ristrutturata la facciata ed i cui interni presentano una combinazione tra design moderno e tecnologia con elementi classici.

Indirizzo: Praça Luís de Camões 8  
Telefono: +351 213 408 288  
Internet: [www.bairroaltohotel.com](http://www.bairroaltohotel.com)

### **Vip Eden Aparthotel**

Un'albergo costituito da appartamenti molto centrale collocato in un ex-cinema in stile art-deco. Pratici appartamenti con cucinotto in un ambiente confortevole. Piscina sul tetto con una magnifica panoramica della città.

Indirizzo: Praça dos Restauradores, n° 24  
Telefono: +351 213 216 600

Internet: [www.viphotels.com](http://www.viphotels.com)

Altro Info: email to [aparthoteleden@viphotels.com](mailto:aparthoteleden@viphotels.com)

### **Residencial Florescente**

Un grazioso albergo ben curato posto su una strada pedonale dell'affollato centro. Nelle sue vicinanze ottimi ristoranti, negozi ed altro.

Indirizzo: Rua Portas de Santo Antão 99

Telefono: +351 213 426 609

Internet: [www.residencialflorescente.com](http://www.residencialflorescente.com)

## **INFORMAZIONI ESSENZIALI**



da: *John Leslie*

### **Aeroporto**

Portela, l'aeroporto di Lisbona, è situato così vicino al centro che prossimamente dovrà essere trasferito, ma oggi come oggi raggiungerlo o venirci è molto facile, veloce ed economico. Gli autobus (Aero-Bus, nr 91) partono ogni venti minuti dalle 07:45 alle 20:15. Il biglietto costa €3,35 ed valido per l'intera giornata su tutti gli altri autobus, tram e funicolari. Un taxi per il centro costa circa €10, qualcosina in più se avete un grosso bagaglio. La tariffa del taxi aumenta leggermente nel weekend e negli orari notturni. Il viaggio dura dai venti ai trenta minuti.

Internet: [www.ana.pt](http://www.ana.pt)

### **Traffico Locale**

Lisbona offre una vasta offerta di mezzi pubblici quali autobus, metropolitane, treni locali, traghetti, tram e funicolari. Gli ultimi due non sono molto efficienti ma

piuttosto divertenti. Il prezzo del biglietto si aggira su un euro. Gli autobus e le metropolitane circolano fino all'una di notte; esistono autobus notturni, ma in tarda nottata è più semplice prendere un taxi.

Internet: [www.metrolisboa.pt](http://www.metrolisboa.pt), [www.cp.pt](http://www.cp.pt), [www.carris.pt](http://www.carris.pt)

### **Taxi**

Possono essere fermati per strada, presi alla stazione o chiamati per telefono. Nel centro di Lisbona viaggiano spesso dei taxi vuoti, ad eccezione dell'ora di punta o in caso di pioggia. La mancia non è obbligatoria ma è gradita anche se di piccole proporzioni.

Autocoope

Phone: +351 217 932 756

Retalis Rádio Táxis

Phone: +351 218 119 000

Teletáxis

Phone: +351 218 111 100

### **Poste**

Gli uffici postali sono aperti dal Lunedì al Venerdì dalle 09:00 alle 18:00. L'ufficio postale centrale di Praça dos Restauradores ha un orario prolungato (08:30-22:00) durante la settimana ed è aperto dalle 09:00 alle 18:00 il Sabato e la Domenica.

Internet: [www.ctt.pt](http://www.ctt.pt)

### **Farmacie**

Ogni quartiere ha una farmacia aperta di turno (farmácia, con una croce verde) secondo un programma esibito sulle finestre delle farmacie chiuse. Generalmente le farmacie sono aperte dalle 09:00 alle 13:00 e dalle 15:00 alle 19:00.

Internet: [www.farmaciasportugasas.pt](http://www.farmaciasportugasas.pt)

**Telefono**

Prefisso internazionale: +351

Prefisso locale: 21

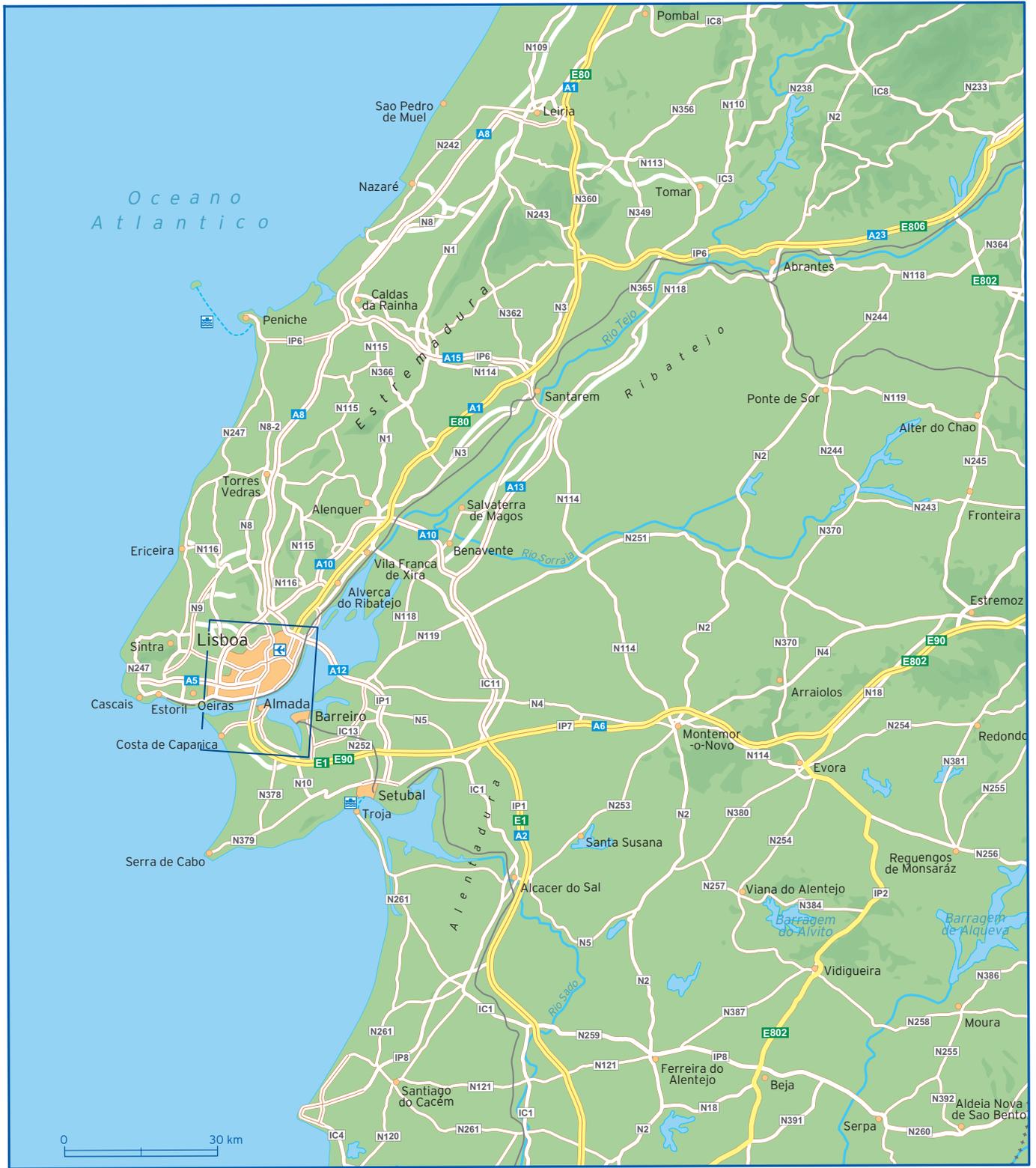
**Elettricità**

220 Volt/50Hz



# Metropolitano de Lisboa







Avenida Almirante Reis	D1 D2	Rua Cruz da Carreira	C2	Rua de Santa Maria	B1
Avenida Alvares Cabral	A2	Rua da Acad. das Ciencia	A3 B3	Rua de Sao José	B2
Avenida da Liberdade	B2	Rua da Almada	B3 B4	Rua de Sol	A3 B3
Avenida Dom Carlos I.	A3 A4	Rua da Arroios	D1	Rua de Sta Barbara	D1 D2
Avenida Duque de Loulé	B1 C1	Rua da Assuncao	C3 C4	Rua do Alecrim	B4
Avenida Fontes Pereira de Melo	B1	Rua da Atalaia	B3	Rua do Alegrete	C3 D3
Avenida Infante D. Henrique	C4 D4	Rua da Boavista	A4 B4	Rua do Arsenal	B4 C4
Avenida Joaquim A. de Aguiar	A1 B1	Rua da Chagas	B3 B4	Rua do Benfornoso	D2 D3
Avenida Ribeira da Naus	B4 C4	Rua da Conc. da Gloria	B2 B3	Rua do Comercio	C4
Avenida Sidónio Pais	B1	Rua da Conceicao	C4	Rua do Conde de Redondo	B1 C1
Avenida Vinte e Quatro de Julho	A4 B4	Rua da Costa do Castelo	C3 D3	Rua do Limoeiro	D4
Calc da Estrela	A3	Rua da Cruz dos Poiais	A3	Rua do Norte	B3
Calc de Santana	C3	Rua da Escola do Exército	C2 D1	Rua do Passadico	C2
Calc. da Gracia	D3	Rua da Escola Politécnica	A2 B3	Rua do Poco do Negros	A3
Calc. de S. Vicente	D3	Rua da Gloria	B2 B3	Rua do S. Pedro	D4
Calc. do Monte	D3	Rua da Graca	D2 D3	Rua do Saco	C2
Calcada do Combro	A3 B3	Rua da Guia	D3	Rua do Salvador	D3 D4
L. Martim Moniz	C3	Rua da Imprensa	A2 A3	Rua do Século	B3
Miradouro de Sta Catarina	A4 B4	Rua da Madalena	C3 C4	Rua do Telha	C2
Miradouro Senhora do Monte	D2	Rua da Misencordia	B3 B4	Rua Dom Joao V	A2
Paco da Rainha	C2 D2	Rua da Palma	C3 D3	Rua dom Luis I.	A4 B4
Praca de Principe Real	B2 B3	Rua da Palmeira	B3	Rua Dona Estefania	C1
Praca do Comercio	C4	Rua da Paz	A3	Rua dos Bacalhoiros	C4 D4
Praca do Ribeira	C4 D4	Rua da Prata	C4	Rua dos Fanqueiros	C3 C4
Praca Dom Pedro IV	C3	Rua da Ribeira Nova	B4	Rua dos Salitre	A2 B2
Praca Marques de Pombal	B1	Rua da Rosa	B3	Rua Eduardo Coelho	A3 B3
Roa dos Anjos	D1 D2	Rua da Taipas	B3	Rua Emenda	B4
Rua A. M. Cardoso	B4	Rua Dam. Monteiro	D3	Rua F. Ribeiro	D1
Rua Alexandre Braga	C1 D1	Rua Damasceno Monteiro	D2	Rua F. Tomás	A3
Rua Alexandre Herculano	A2 B2	Rua das Amoreiras	A1 A2	Rua Forno do Tijolo	D1 D2
Rua Andr. Corvo	B1 C1	Rua das Flores	B4	Rua Franc. Sanches	D1
Rua Angelina Vidal	D2	Rua das Francesinha	A3	Rua Gomes Freire	C1
Rua António	D1	Rua de Alfandega	C4 D4	Rua Gonc. Crespo	C1
Rua Artilharia Um	A1	Rua de Angola	D1	Rua Inst. Bacteriologico	C2
Rua Augusta	C4	Rua de Barao	D4	Rua Inst. Industrial	A4
Rua Aurea (Rua do Ouro)	C3 C4	Rua de D. Pedro V.	B3	Rua J. Bonifacio	C1
Rua Barata Salgueiro	B2	Rua de Madres	A3 A4	Rua J. Estevao	D1
Rua Bern. Marques	A3	Rua de Mocambique	D1 D2	Rua Jacinta Marto	C1 D1
Rua Bern. Ribeiro	C1	Rua de Olarias	D2 D3	Rua Joao Penha	A1 A2
Rua Braamcamp	A2 B1	Rua de Prazeres	A2 A3	Rua Luciano Cordeiro	C1 C2
Rua C. C. Branco	B1	Rua de S. Amaro	A3	Rua Luz Soriano	B3
Rua C. de Sousa	A3 B2	Rua de S. Bento	A2 A3	Rua M. Olivete	A2 A3
Rua C. Pestana	C2	Rua de S. Filipe Nery	A1 A2	Rua Maria	D2
Rua Caetano	B3	Rua de S. Juliao	C4	Rua Maria Andrade	D2
Rua Cap. R. Baptista	C2 D2	Rua de S. Lázaro	C2 C3	Rua Maria da Fonte	D2
Rua Capelo Ivens	B4 C4	Rua de S. Macal	A2 A3	Rua Marques da Silva	D1
Rua Card. de S. José	B2 C2	Rua de S. Mamede	C4 D4	Rua Mig Lupi	A3
Rua Castilho	A1 B1	Rua de S. Pedro Mártir	C3	Rua N da Trindade	B3 B4
Rua Cid. Liverpool	D1	Rua de S. Vicente	D3	Rua N. do Loureiro	B3

Rua Palmira	D2	Rua Rodrigues Sampaio	B1 B2	Rua Serpa Pinto	B4
Rua Pascoal de Melo	D1	Rua Rosa Araujo	B2	Rua Sousa Martins	B1 C1
Rua Passos Manuel	D1	Rua S. Gens	D3	Rua Terr.do Trigo	D4
Rua Regueira	D1 D2	Rua S. Tiago	D4	T. de Carvalho	B4
Rua Rodrigo da Fonseca	A1 A2				