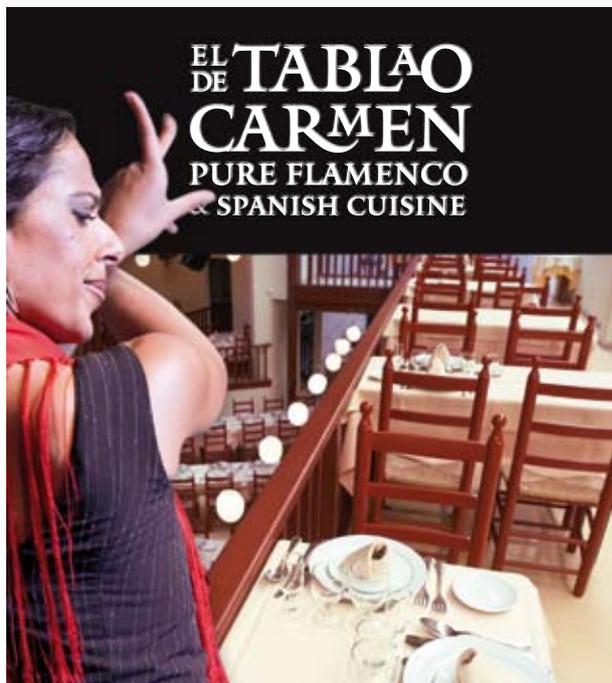


BARCELONA

DATA PUBBLICAZIONE: **2008-07-14** | CODICE PAESE: **ES**

Contenuto: La città, Da fare e da vedere, Dove mangiare, Caffè, Bar e vita notturna, Shopping, Dove dormire, Informazioni essenziali, Piantine

Arrival Guide è pubblicato da Fastcheck AB. Per ottenere più informazioni visitate: www.arrivalguides.com



**EL DE TABLAO
CARMEN**
PURE FLAMENCO
& SPANISH CUISINE

SAVOUR A UNIQUE EXPERIENCE

POBLE ESPANYOL DE MONTJUÏC
Av. Marqués de Comillas s/n 08038 BCN
T. +34 933256895 F. +34 934254616

10% off Tours & Activities

EXCLUSIVE to Arrival Guides

Promo Code: **ARRGU08**

Visit www.isango.com,
enter promo code and book!*



* redeemable online only
* not valid on sale product

Popolazione:
1.6 milioni

Moneta:
Euro, €1 = 100 centesimi

Orario di Apertura:
Generalmente lunedì-venerdì 09:30 - 13:30 e 16:30 - 20:00, con alcune variazioni. Molti hanno gli stessi orari di apertura al sabato ed alcuni sono aperti di domenica fino all'orario di pranzo.
I centri commerciali ed i grandi magazzini non chiudono durante l'orario di pranzo o durante la siesta.

Internet:
<http://turismegirona.com>
www.barcelonaturisme.com
www.bcn.es
www.spain.info

Giornali:
La Vanguardia, El Periódico, El País, El Mundo



BARCELONA

Il clima. La spiaggia. L'architettura. I ristoranti. Da qualche decennio Barcellona si è trasformata da squallida città portuale ad uno dei posti più frequentati dai turisti europei, o per meglio dire del mondo



LA CITTÀ



Come molte altre città del Mediterraneo Barcellona fu fondata dai romani. Barcino, antico nome della città, era una piccola città portuale che si trovava più o meno dove oggi è situata la Cattedrale. Nei primi anni Barcino ha vissuto completamente all'ombra di Tarragona che, all'epoca, era la città più importante della provincia. Successivamente arrivarono i Visigoti ed i Mori, ma la loro epoca non ebbe mai la stessa importanza di quella dei Franco-Germanici, che giunsero qui nell'800. Fu in questo periodo che Barcellona e la Catalogna fecero i primi passi verso la loro identità comune, differenziandosi da quella spagnola. Questo è molto evidente nella loro lingua. Il Castigliano (spagnolo) contiene molti termini arabi, mentre il Catalano molti più termini francesi. Il Catalano non è un dialetto spagnolo, ma una vera e propria lingua, molto simile al Provenzale. Nell'odierna Barcellona la sua storia la si nota molto nella geografia della città. Verso il mare troviamo il Barrí Gotic, il quartiere più antico, pieno di negozi. Dall'altra parte della Rambla, la strada principale, troviamo il leggendario Raval. Fino agli anni '80 era il tipico quartiere squallido della città portuale, con la Chinatown di Barcellona (Barrio Chino) ed il Red Light District. Oggi, il quartiere è diventato più raffinato con boutique di moda e splendide caffetterie. Se ci dirigiamo verso nord arriviamo al mondano

Eixample, che rappresenta il grande ampliamento di Barcellona, effettuato nell'800. Negli angoli di ogni strada sono state create delle piccole ed accoglienti piazze, chiamate xamfrà.

DA FARE E DA VEDERE



Molta della forza d'attrazione di Barcellona si trova nella vasta offerta di cose da poter vedere nella città. L'architetto, il fanatico della moda, il tifoso di calcio, lo storico d'arte, il progettista urbanistico – tutti riescono ad essere accontentati nella città più consapevole del Mediterraneo.

Sagrada Familia

Il più spettacolare cantiere del mondo. Si rimane a bocca aperta per la geniale idiozia di Gaudí. Ed il fatto che la Cattedrale, probabilmente, non sarà mai pronta la rende ancora più affascinante.

Indirizzo: Mallorca 401

Nou Camp

L'FC Barcelona è più che un club di calcio. A volte sembra che la squadra porti sulle sue spalle tutta l'autostima della nazione. Anche se a qualcuno non interessa il calcio è un dovere andarci ad assistere ad una partita. Sia per il pubblico, caratterizzato da una proporzione piuttosto alta di distinte signore che discutono animatamente, sia per lo stadio che è un capolavoro architettonico.

Indirizzo: Avenida Aristides Maillol



Espai Gaudí – La Pedrera

Se non avete più voglia di vedere tutte le costruzioni di Gaudí, potete venire qui. In cima si trova un grande museo di Gaudí e si può prendere un drink sul terrazzo con una sua decorazione, che ha sicuramente ispirato George Lucas, il creatore di Star Wars.

Indirizzo: Passeig de Gràcia 92

Macba

Se volete abbandonare il caos stradale per un istante, allora recatevi al museo d'arte moderna di Barcellona che offre tranquillità ed un altro tipo di flusso mentale. L'abbreviazione sta per Museu d'Art Contemporani de Barcelona. Se siete interessati.

Indirizzo: Placa dels Angels

Palau De La Música Catalana

Non così stravagante come parte dell'architettura di Gaudí, ma sicuramente più rappresentativo dello stile del Modernismo, è questo sublime Palazzo della Musica progettato da Domènech i Montaner circa cento anni fa. Il Palazzo della Musica Catalana non rende omaggio soltanto al patrimonio musicale della Catalogna ma alla musica in generale – ed alla bellezza, al colore ed alla felicità.

Indirizzo: C/ Palau de la Música 4-6

Telefono: +34 932 957 200

Internet: palaumusica.org

Santa Maria Del Mar

La chiesa più bella di Barcellona rappresenta, molto probabilmente, il miglior esempio dell'arte gotico-catalana, con uno stile più raffinato rispetto a quello normalmente associato al gotico. La sensazione di ampiezza della chiesa è meravigliosa, e la mancanza di pesantezza è sottolineata dalle colonne slanciate e le cappelle scarsamente decorate.

Indirizzo: Plaça Santa Maria 1

Parc De Collserola

Questo parco rappresenta il polmone della città. Non lontano da Barcellona si trovano 8.000 ettari di zona verde – 22 volte il Central Park di New York, sottolineano spesso i responsabili. Questo parco possiede dai luna park agli alberghi di lusso, ma soprattutto presenta vaste aree di verde, ideali per passeggiare o andare in bicicletta.

Il parco si raggiunge facilmente prendendo il treno regionale (FGC) dalla stazione di Catalunya: prendete il treno diretto a Terrassa o Sabadell e scendete a Baixador de Vallvidrera. Da lì si può raggiungere a piedi il centro d'informazioni Centre d'Informació, .

Indirizzo: C/ l'Església

Telefono: +34 932 803 552

Internet: parccollserola.net

DOVE MANGIARE



A Barcellona, l'imponente offerta delle osterie si potrebbe suddividere in due settori. Il moderno ed il tradizionale. Qui troviamo alcuni dei ristoranti più moderni al mondo, con alcuni dei cuochi più innovativi del mondo (il più conosciuto è Ferrán Adrià). Ma qui possiamo anche trovare la tradizionale cucina catalana che, nonostante una certa pesantezza, offre degli ottimi piatti di verdure (la samfaina, una specie di ratatouille; la escalivada, peperoni, melanzane e cipolle grigliate; gli espinacs a la catalana, spinaci saltati in



padella con aglio, pinoli ed uvetta). Il più conosciuto è la semplice pa amb tomàquet, una fetta di pane con olio d'oliva, sale e pomodori freschi tritati. In particolare, la cucina "moderna" può diventare molto cara, anche se oramai, molti degli apprendisti di cuochi famosi, hanno aperto in proprio, con prezzi contenuti. "La tradizionale" generalmente è più conveniente, anche se ha iniziato a farsi pagare anch'essa. A Barcellona il tavolo va prenotato. La cena non va servita prima delle 21.

▼ SPONSORED TEXT

El Tablao de Carmen

The purest flamenco in BCN in the Andalusian environment at the Poble Espanyol.

Indirizzo: Poble Espanyol de Montjuïc- Barcelona
Telefono: +0034 933256895
Internet: www.tablaodecarmen.com

Cal Pep

Un popolare tapasbar ed osteria. Qui è meglio stare al banco e farsi consigliare da Pep i prodotti del giorno. Altrimenti ci si può sedere al tavolo oltre ad una sala da pranzo interna. Un misto tra cucina classica ed innovativa.

Indirizzo: Plaça de les Olles 8
Metrou: Barceloneta
Telefono: +34 933 107 961

Cafè De L'acadèmia

Cibo catalano in versione un pò moderna in un ricercatissimo ristorante all'aperto (venite presto) o all'interno con ruvide pareti in pietra. All'ora di pranzo questo ristorante è affollato da funzionari del palazzo municipale e del governo regionale, i cui edifici si trovano nelle sue vicinanze.

Indirizzo: C/Lledó 1
Metrou: Jaume I
Telefono: +34 933 198 253

Ot

Un posto dove provare la moderna cucina

catalana senza spendere una fortuna. Senza menù, lasciati guidare dai cuochi in un viaggio attraverso il loro mondo culinario. Questo viaggio è pieno di piacevoli sorprese.

Indirizzo: C/Torres 25
Metrou: Diagonal
Telefono: +34 932 847 752

Alkimia

Alchimia, in parole povere. E' quello a cui si dedicano tutti questi famosi cuochi spagnoli. Qui Jordi Villa ha ricevuto una stella nella Guide Rouge per le sue nuove interpretazioni dei piatti classici spagnoli e per le sue innovazioni - che ne dite delle strisce di tonno su uno strato di mousse di senape? Prentotate molto in anticipo.

Indirizzo: C/Indústria 79
Telefono: +34 932 076 115

Salero

Un'elegante fusione di cucine in un locale quasi completamente bianco. Un tipico piatto di Salero potrebbe essere tonno con spinaci e konbu, alghe giapponesi. Se prenotate qui, iniziate la serata con un aperitivo in uno dei bar del quartiere Born.

Indirizzo: Rec 60
Telefono: +34 93 319 80 22

7 Portes

"I sette portoni" si spalancarono già nel 1836 e l'arredamento modernistico è completamente intatto. Questo significa legno scuro e ceramica. Ma visitare questo posto non rappresenta un'esperienza da museo. Qui è pieno di gente e viene servita una buona cucina tradizionale catalana. Provate la loro crema catalana, equivalente al nostro crème caramel. È considerata da molti la migliore di Barcellona.

Indirizzo: Passeig d'Isabel II 14
Telefono: +34 93 319 3033

Colibri

Un posto di Haute Cuisine considerato da



molti il pioniere di quello che chiamiamo modern market cooking. Per l'atmosfera, le sensazioni e per i prodotti che provengono direttamente dal mercato coperto de La Boqueria.

Indirizzo: Riera Alta 33-35
Telefono: +34 93 443 2306

Casa Leopoldo

Qui si entra nella vecchia Barcellona. Sia per l'arredamento sia per il menù costituito da piatti tradizionali a base di pesce e crostacei. Leopoldo è stata l'osteria abituale di interpreti letterari, scrittori di gialli e del buongustaio Montalban.

Indirizzo: Sant Rafael 24
Telefono: +34 93 441 3014

I Tapasbar

Se volete spendere una serata tra i tipici sfizi spagnoli, iniziate pian piano con semplici salumi a La Taberna la Comidilla Real, sulla Calle Heures 6-1. Dopo recatevi all'Opaço, sulla Calle Ciutat 10, e ordinate tarrina de alcachofas, carciofi con formaggio, o carpaccio di anatra. Infine concludete con lo Xampanyet, sulla Calle Montcada 22, per assaggiare alici banderilla e tonno affumicato con formaggio di capra.

CAFFÈS



Barcellona possiede una cultura quasi italiana per quanto riguarda il caffè, e una serie di semplici regole. Per colazione si beve café con leche (café amb llet in catalano), spesso accompagnato da un croissant dolce. In mezzo alla giornata,

specialmente dopo i pasti, si beve un espresso, café solo (un café in catalano), oppure un cortado (un tallat), un espresso con l'aggiunta di un gocchetto di latte. Café Americano è una caffetteria americana che durante il pomeriggio, o dopo cena, offre café solo corto (un espresso ristretto) o un carajillo (café solo con cognac spagnolo).

Café Zürich

La vecchia Zürich è uno dei più grandi luoghi d'incontro di Barcellona e quindi un ottimo posto per chi vuole studiare la vita cittadina. Qui è un continuo via vai di gente che si saluta e perennemente di fretta. La particolarità è che qui si paga il caffè prima di sedersi e quindi si può lasciare il tavolo in qualunque momento.

Indirizzo: Plaça Catalunya 1

Café De L'opera

Se la Zürich è piena, si viene qui per studiare la gente. Qui si incontrano molti dei venditori ambulanti ed artisti della Rambla.

Indirizzo: La Rambla 74

BAR E VITA NOTTURNA



A Barcellona si è svegli quando il resto d'Europa dorme! La vita notturna inizia molto tardi – e molto spesso in uno dei bar. Dato che gli intelligenti spagnoli pensano che il bere vada accompagnato con il cibo, la maggior parte dei bar offrono anche pietanze.



▼ SPONSORED TEXT

El Tablao de Carmen

The purest flamenco in BCN in the Andalusian environment at the Poble Espanyol.

Indirizzo: Poble Espanyol de Montjuïc- Barcelona

Telefono: +0034 933256895

Internet: www.tablaodecarmen.com

Mirablau

Un drink accompagnato con il panorama della città – dalle colline di Tibidabo – fuori sul terrazzo oppure all'interno, dietro le vetrate che fanno da mura. Dopo la visita a Barri Gòtic o a El Born potrebbe essere piacevole lasciarsi Barcellona ai propri piedi.

Indirizzo: Plaça Doctor Andreu

Telefono: +34 934 185 879

La Vinya Del Senyor

Ancora oggi il miglior posto dove degustare vini a Barcellona si trova di fronte alla bella chiesa di Santa Maria del Mar. Il vasto assortimento di ottimi vini si rinnova regolarmente ed è un dovere assaggiare l'ottimo menù di tapas. Il posto è all'aperto sulla piazza della chiesa.

Indirizzo: Plaça Santa Maria 5

Telefono: +34 933 103 379

Dry Martini

L'arredamento ricorda un club per uomini, in altre parole adatto al posto. Il posto migliore per un drink prima o dopo cena.

Indirizzo: Aribau 162-166

Schilling

Lo Schilling si trova appena dentro la Rambla a Barrí Gotic. E' un posto amichevole, un pò intellettuale da dove passerete, molto probabilmente, diverse volte durante le vostre passeggiate a Barrí Gotic.

Indirizzo: Ferran 23

Marsella

Internato nei quartieri di Raval si trova

questo classico bar in cui si serve l'assenzio. Era qui che Jean Genet si sedeva con i suoi delinquenti e prostitute.

Indirizzo: Sant Pau 65

La Paloma

Per chi vuole approfondire il misto tra la bellezza appassita e la nuova tendenza di Raval, questo vecchio palazzo da ballo potrebbe essere il posto giusto, dove i giovani ballano il paso doble ed il tango.

Indirizzo: Tigre 27a

Otto Zutz

Un nightclub collaudato su tre piani, collocato nei locali di una vecchia fabbrica. Un posto abbastanza spazioso e aerato per ballare la musica giusta. Frequentato dal ceto medio, con poche personalità e molti personaggi dei mass-media.

Indirizzo: C/Lincoln 15

Metrou: FGC Gràcia

Telefono: +34 932 380 722

SHOPPING



In quasi tutti quartieri della città si trovano dei negozi divertenti, ma se volete avere una buona resa in poco tempo è meglio restare intorno alla Placa Catalunya o a Barri Gòtic. Sulla Placa Catalunya troviamo per esempio il gigantesto El Corte Ingles, veramente molto interessante. Sia per l'offerta dei prodotti, sia per il vasto assortimento di persone e famiglie spagnole con bambini rotondetti che assomigliano a bambole, papà irritati e mamme determinate con un'acconciatura



quasi perfetta.

Di fronte troviamo El Triangle, un grottesco centro commerciale con un'ottima profumeria ed il negozio di Camper (la marca di scarpe di Maiorca). La Calle Avinyó, a Barri Gòtic, è forse la via commerciale più allettante di Barcellona. Se volete tornare a casa con oggetti in equilibrio tra il design comico e il kitsch qui troviamo lo Z, un eccentrico negozio di arredamento. Altri negozi divertenti sono la boutique Soda, Angel Gimeno, con un assortimento di camice sportive per ragazzi, e Loft Avignon, per ragazzi un pò più eleganti. Sulla Avinyó si trova anche Zsu Zsa che presenta un discreto abbigliamento femminile creato da due sorelle argentine e dalla loro madre.

Inoltre, a Barri Gòtic, sulla Calle del Vidre 1, troviamo il piccolo negozio di spezie ed erbe Herborista del Rei. Fondato nel 1823 rappresenta un'esperienza molto diversa dalle altre. Visitare La Boquería a metà della Rambla è un dovere. Passeggiate e godete. Le bancarelle di pesce sono molto invitanti. Il vasto assortimento di cozze e vongole, crostacei, molluschi è enorme. Visitate, inoltre, anche Petràs Fruits del Bosc che è il miglior esperto di funghi di Barcellona. Nei bar El Quim o Pinotxo è da assaggiare il freschissimo polipetto con aglio e prezzemolo, accompagnato da una cava ghiacciata. La zona di El Born è, inoltre, un ottimo posto per lo shopping alimentare. La Casa Gispert, sulla C/Sombrerers 23, al lato della chiesa di Santa Maria del Mar, si è dedicata alla torrefazione di caffè dal 1851 – con un forno a legna ancora in uso da ammirare nel negozio. Qui si vendono anche frutta secca, cacao, spezie e funghi. Il Tot Formatge, sulla Passeig del Born 13, è uno dei migliori negozi caseari di Barcellona, con formaggi sia spagnoli che esteri.

Per lo shopping di moda recatevi presso la

Passeig de Gràcia, una parallela della Rambla de Catalunya, ed nei quartieri circostanti. Qui troviamo tutte le grandi marche di moda internazionale, incluse quelle spagnole quali Adolfo Domínguez, Armand Basi, Groc e lo specialista di pelle Loewe. Inoltre si trovano marchi più convenienti come Zara, Mango e Massimo Dutti. Una buona scelta di tendenza nel campo della moda la si trova all'interno di Noténom, sulla C/Pau Claris 159. Il Gonzalo Comella, sulla Passeig de Gràcia 6, è un'istituto di moda di Barcellona – la catena esiste da oltre un secolo – con un vasto assortimento di abiti.

Vinçon, il grande negozio d'arredamenti di culto, si trova anche sulla Passeig de Gràcia (nr 96). Un luogo di culto è ha anche il Colmado Quílez sulla parallela Rambla de Catalunya 63 – è il negozio di alimentari più conosciuto di Barcellona, con le sue migliaia di conserve, alimenti secci e bottiglie poste sugli scaffali che dal pavimento giungono fino al soffitto occupando tutto il negozio. L'assortimento vini e liquori è immenso. Qui troviamo anche formaggi e salumi, che vengono venduti al banco da uomini in grembiuli a righe.

El Corte Inglés

Il tanto amato e odiato colossale magazzino spagnolo riesce ad offrire tutto a tutti. L'alta moda così come abbigliamento a medio e basso costo, enormi reparti di profumeria e cosmetica, prodotti in pelle per tutti i prezzi, giocattoli, vestiti per bambini, materiale d'arte, alimentari e specialità gastronomiche, oggetti d'arredamento, elettrodomestici, mobili da giardino, tabaccherie con sale con humidor... e molto altro. La parte migliore dell'El Corte Inglés è però il servizio. Il personale è sempre molto cortese e volenteroso nell'aiutare i clienti,



vi si accorciano e cuciono gli abiti senza costo aggiuntivo – inoltre, il cliente ha tutto il diritto di restituire i vestiti in qualsiasi momento esibendo lo scontrino di acquisto.

*Indirizzo: Plaça de Catalunya 14; Av. Portal de l'Àngel 19-21; Avinguda Diagonal 471; Avinguda Diagonal 617
Metrou: Catalunya; Urquinaona; Hospital Cínic/FCGMuntaner; Maria Cristina
Telefono: +34 933 063 800; +34 933 063 800; + 34 934 934 800; +34 933 667 100
Internet: elcorteingles.es*

L'illa

Un centro commerciale di forma allungata, progettato da Rafael Moneo, con oltre 130 negozi. Qui vengono rappresentate molte delle grandi catene internazionali, quali FNAC, Decathlon, Zara, Mango, Benetton, Diesel e Camper. Nei piani inferiori troviamo un mercato del pesce, uno di prodotti freschi ed il gigante alimentare Caprabo.

*Indirizzo: Avinguda Diagonal 545
Metrou: Maria Cristina
Telefono: +34 934 440 000*

DOVE DORMIRE



Barcellona è piena di alberghi, ma anche di turisti, e non è sempre facile trovare un posto per dormire. Gli alberghi più interessanti, indipendentemente dal loro prezzo, sono molto ricercati dai visitatori più esigenti. Pianificate e prenotate molto in anticipo.

Low rates, No booking fees
HOTEL?
40000+ hotels, 10000+ destinations



CLICK HERE
www.arrivalguides.com



ESCLUSIVO Hotel Omm

Uno degli alberghi più moderni e mondani che Barcellona ha da offrire. Il famoso Gruppo Tragaluz ha inaugurato il suo primo albergo alla fine del 2003 – e quest'anno è stato nominato dalla rivista americana Travel & Leisure, il miglior albergo per il suo design. Dalla hall, discreta con le sue sfumature in legno e pietra, alla piscina del terrazzo sul tetto quasi in stile giapponese, completamente rivestito in legno – attraverso le camere color crema, bagni favolosi e kit high-tech completi – l'Omm rappresenta sempre il posto giusto.

*Indirizzo: C/Rosselló 265
Metrou: Diagonal
Telefono: +34 934 454 000
Internet: hotelomm.es*

Prestige Paseo De Gràcia

Le camere con arredamento minimalista (ma con televisore al plasma di Bang & Olufsen), giardini giapponesi, un loungebar con biblioteca ed un portinaio con una completa conoscenza di Barcellona. È il Prestige Paseo de Gràcia che a ragione rivendica di essere in assoluto il miglior albergo per gli esperti di design. La posizione di questo albergo non potrebbe essere migliore per lo shopping.

*Indirizzo: Passeig de Gràcia 62
Metrou: Passeig de Gracia.
Telefono: +34 932 724 180
Internet: prestigepaseodegracia.com*



BUON RAPPORTO QUALITÀ-PREZZO **Hostal Oliva**

Un albergo conveniente e ricercato in un edificio in stile XVIII secolo, vicino alla più grande strada commerciale di Barcellona. L'Hostal Oliva esiste dal 1931. Le camere più economiche non possiedono un bagno proprio.

Indirizzo: Passeig de Gràcia 32
Telefono: +34 934 880 162

Hotel Banys Oriental

L'albergo frequentato da tutte le persone trendy. E' collocato in un edificio del XVIII secolo, anche se il suo arredamento è proiettato al futuro. Scelta di colori monocromatici, sedie in plastica di Kartell, bagni di colore nero e linee rigide. La colazione va servita al ristorante Parellada.

Indirizzo: Carrer Argenteria 37
Telefono: +34 93 268 8460
Internet: hotelbanysorientals.com

Nh Duc De La Victòria

Ora un classico per i weekend di chi non vuole spendere – risparmiando i soldini per lo shopping ed i party.

Indirizzo: Duc de la Victòria 15
Telefono: +34 93 270 34 10

ECONOMICO **Hostal La Palmera**

Un albergo molto semplice ma con un'ottima posizione, vicino al mercato coperto La Boqueria. Le camere sono pulite, luminose ed aerate – e abbastanza silenziose nonostante si trovi vicino alla Rambla ed ai bar di Raval. Possibilità di camera con balcone.

Indirizzo: C/Jerusalem 30
Metrou: Liceu
Telefono: +34 933 170 997

Mur-mar

Questo albergo costituito da appartamenti si trova sulla Rambla in un'ottima posizione. Alcuni appartamenti hanno il balcone.

Indirizzo: La Rambla 34
Telefono: +34 93 318 26 12

INFORMAZIONI **ESSENZIALI**



Aeroporto

L'aeroporto internazionale di Barcellona si trova a sudovest della città e diverse sono le compagnie d'autobus che effettuano trasporti verso la città. Gli autobus si fermano ad ogni terminal ogni 15 minuti e si dirigono direttamente a Plaza de Catalunya, nel centro di Barcellona. Il biglietto costa circa €3.45 per ogni singolo viaggio. Inoltre vi sono dei treni locali. Partono ogni mezz'ora e costano intorno ai €2.20. Andare con il taxi fino al centro di Barcellona costa dai €12 ai €20 durante i feriali, qualcosina in più durante i festivi. Per ulteriori informazioni: www.aena.es

L'aeroporto di Girona si trova a circa 100 chilometri dal centro di Barcellona. Esistono tre modi per arrivare in città dall'aeroporto. Il prezzo dell'autobus è di €11 per un viaggio singolo e di €19 per un viaggio di andata e ritorno. L'autobus porta all'Estacio d'Autobusos Barcelona Nord.

Barcelona Bus Information Tel: 0034 902 361 550

Il taxi costa quasi €120. Un'alternativa migliore consisterebbe nel restare a dormire a Girona per una notte ed andare in autobus il giorno successivo. Inoltre, ci sono dei treni da e per Barcellona, ma in questo caso si deve cercare un trasporto dall'aeroporto al centro di Girona.



Traffico Locale

I biglietti per la metropolitana possono essere acquistati negli uffici informazioni della stazione al costo di €1. Un biglietto è valido per un singolo viaggio. Per i viaggi in autobus il biglietto si acquista direttamente dall'autista. Tramite il sito web, www.tmb.net, si può acquistare un biglietto turistico per i mezzi pubblici di Barcellona, valido per cinque giorni, ad un prezzo di circa €9. Inoltre trovate gli orari di partenza e dei consigli per i posti da visitare.

Taxi

Le macchine gialle e nere dei taxi di Barcellona vengono fermati per strada o possono essere prenotati telefonicamente. La tariffa ordinaria è valida dal lunedì al venerdì dalle 06:00 alle 22:00; in tutti gli altri orari, ed i festivi la tariffa aumenta. Un bagaglio ingombrante rappresenta un costo ulteriore. Ricordate che il tassista non ha molte monete e pochi accettano la carta di credito.

Le aziende taxi via radio (si paga anche per l'arrivo del taxi):

Barnataxi, tel: 933 577 755

Fonotaxi, tel: 933 001 100

Ràdio Taxi, tel: 932 250 000

Servi-Taxi, tel: 933 300 300

Poste

In Spagna l'ufficio postale si chiama Correos. (Correu in Catalano). I francobolli si possono acquistare all'ufficio postale oppure nei chioschi chiamati " Estancos". L'ufficio postale centrale si trova a Plaça Antoni López ed è aperto dal lunedì al sabato dalle 08:30 alle 21:30 e per alcuni servizi anche la domenica dalle 09:00 alle 13:00. Gli altri uffici postali sono aperti dal lunedì al venerdì dalle 08:30 alle 14:30 ed il sabato dalle 09:30 alle 13:00.

Farmacie

Le farmacie di Barcellona alternano il turno di apertura. Sul portone di ogni farmacia si trova l'indicazione relativa alla farmacia più vicina aperta di notte. Farmacie sempre aperte:

Farmàcia Alvarez

Indirizzo: Passeig de Gràcia 26
Telefono: 933 021 124

Farmàcia Clapes

Indirizzo: La Rambla 98
Telefono: 933 012 843

Dentisti

Amigo Robira Carmen

Indirizzo: Av. P. Asturias 42
Telefono: 934 159 922

Centre Odontològic

Una grande clinica odontoiatrica dove parlano inglese.

Indirizzo: C/Calàbria 251
Telefono: 934 394 500

Telefono

Prefisso nazionale +34

Prefisso di Barcellona 93 (va digitato anche a Barcellona)

Elettricità

220 volt (la 125 volt esiste in alcuni edifici vecchi)



FRANCE

ESPANA

Mar Mediterraneo

0 30 km

Pyrenees

El Vallès

Perpignan

Andorra la Vella

La Seu d'Urgell

Thuir

Vernet les-Bains

Amélie les-Bains

Banyuls-s-M.

Figueres

Berga

Ripoll

Olot

Banyoles

Torello

Manlleu

Girona

Palafrugell

Palamos

Sant Feliu de Guixols

Vic

Sant Celoni

Blanes

Malgrat de Mar

Arenys de Mar

Mataro

Premia de Mar

Barcelona

Sabadell

Granollers

Terrassa

Caldes de Montbui

Manresa

Igualada

Olesa de Montserrat

Martorell

Vilafranca del Penedes

Sant Vicenc dels Horts

Saint Boi d.l

Gava

Valls

El Vendrell

Vilanova i la Geltru

Sitges

Tarragona

13

14

14

14

14

14

14

14

14

14

14

14

14

14

14

14

14

14

14

14

14

14

14

14

14

14

14

14

14

14

14

14

14

14

14

14

N145

N20

N260

N260

E9

38

26

26

26

26

26

26

26

26

26

26

26

26

26

26

26

26

26

26

26

26

26

26

26

26

26

26

26

26

26

26

26

N116

D83

N9

A9

E15

A7

N114

N260

D115

N152

N141

153

153

153

153

153

153

153

153

153

153

153

153

153

153

153

153

153

153

153

153

153

153

153

153

38

38

38

38

38

38

38

38

38

38

38

38

38

38

38

38

38

38

38

38

38

38

38

38

38

38

38

38

26

26

26

26

26

26

26

26

26

26

26

26

26

26

26

26

26

26

26

26

26

26

26

26

26

26

26

26

26

26

26

26

26

26

26

26

26

26

26

26

26

26

<





Almirall Aixada	B4 C4	C. Sant Carles	C4	Pl. del Rei	B2
Av. de la Catedral	B2	C. Sant Pere mes A.	B2 C2	Pl. M. Ribe	B2
Av. de les Drassan.	A3	C. Sant Pere mes B.	C2	Pl. Regomir	B3
Av. del Paral.lel	A3	C. Sant Pere Mitja	C2	Pl. Sant Pere	C2
Av. F. Cambo	B2 C2	C. Sant Vicenc	A2	Pl. St. A. Vell	C2
Av. Marques de l'A.	C3	C. Santa Anna	B2	Pl. St. Agusti	A2
Av. Vilanova	D2	C.d'En Roca	B2	Pl. St. J. Oriol	B2
Avinguda Meridiana	D2	Carrer Balboa	C4	Pl. St. Jaume	B3
C. Almirall Cerver.	C4	Carrer d' Arago	A1 B1 C1	Pl. St. Miquel	B3
C. Argentaria	B3	Carrer d' Aribau	A1	Pl. Vic. Martorell	A2
C. Banys Nous de l.	B2 B3	Carrer d' Ausias M.	C2 D2	Pl. Vila de Madrid	B2
C. Bisbe Irurita	B2	Carrer d'Ali Bei	C2 D2	Pl. Voluntaris Oli.	D4
C. Boqueria	A2 B3	Carrer de Bailén	C1 C2	Placa Antoni Maura	B2
C. Buenaventura Mu.	D2	Carrer de Balmes	A1	Placa de Castella	A1
C. Carders	C2	Carrer de Casanova	A1	Plaça de Catalunya	B1
C. Comtal	B2	Carrer de Casp	B1 D1	Placa de Tetuan	C1
C. Consolat de Mar	B3 C3	Carrer de Ginebra	C4	Plaça del Portal d.	A3
C. Cortinas	C2	Carrer de Girona	C1	Placa Doctor Letam.	A1
C. d'Andrea Doria	C4	Carrer de l'Hospit.	A2	Placa Pedro	A2
C. d'Avinyo	B3	Carrer de la Diput.	A1 D1	Placa Reial	A3 B3
C. d'En Cignas	B3	Carrer de la.	D1 D2 D3 D4	Placa-de-la Univer.	A1
C. de Codols	B3	Carrer de la Princ.	B3 C3	Rambla de Catalunya.	B1
C. de Ferran	B3	Carrer de Lull	D3	Ronda de Sant Anto.	A1 A2
C. de l'Arc del Te.	A3	Carrer de Muntaner	A1	Ronda de Sant Pere	B2 C2
C. de la Cadena	A2 A3	Carrer de Napsols	D1 D2	Ronda Litoral	C4 D4
C. de la Canuda	B2	Carrer de Pau Clar.	B1	Ronda Universitat	A1 B1
C. de la Merce	B3	Carrer de Ramon Tr.	D3 D4	Via Laietana	B2 B3
C. de la Riereta	A2 A3	Carrer de Ribes	D2		
C. de Pelai	A1 B2	Carrer de Roger de.	D1 D2		
C. de Ramon Turro	D3	Carrer de Roger de.	C1		
C. de Sant Jeroni	A2 A3	Carrer de Sant Pau	A3		
C. del Doctor Ai.	C3 C4 D3	Carrer de Sarden.	D1 D2 D3		
C. del Doctor True.	D3	Carrer de Sicilia	D1		
C. del Lleo	A2	Carrer de Wellingt.	D3		
C. del Peu de la C.	A2	Carrer del Bruc	C1		
C. del Pi	B2	Carrer del Carme	A2		
C. dels Angels	A2	Carrer del Comerc	C3		
C. dels Escudeller.	A3 B3	Carrer del Consell.	A1 D1		
C. Duran i B. R.	B2	Carrer dels Almoga.	D2		
C. Elisabets	A2	Carrer dels Taller.	A1 A2		
C. Fonollar	C2	Carrer Joaquin Cos.	A1 A2		
C. Fontanella	B2	Carrer la Ample	B3		
C. J. Giralt	C2	Carrer Valdonzella	A1 A2		
C. Jonqueres	B2	Gran Via de les .	A1 B1 D1		
C. la Lluna	A2	La Rambla	A3 B2		
C. la Maquinista	C4	Passeig de Colom	B3		
C. les Moles	B2	Passeig de Joan de.	B4 C4		
C. Lleona	B3	Passeig de Lluís C.	C2		
C. Maeques de Barb.	A3	Passeig de Picasso	C2 C3		
C. Metges	C2	Passeig de Pujades	C2 D2		
C. Montsio	B2	Passeig de Salvat	C4		
C. Nou de la Rambl.	A3	Passeig Maritim	C4 D4		
C. Nou de Sant Fra.	B3	Pg. de Circumval.l.	C3 D3		
C. Ortigosa de Tra.	C2	Pg. de Gracia	B1		
C. Patrxol	B2	Pg. de Sant Joan	C1 C2		
C. Pintor Fortuny	A2	Pg. Isabel II	B3 C3		
C. Portaferriassa	B2	Pl. Angels	A2		
C. Portal de Santa.	A3	Pl. d' Antoni Lope.	B3		
C. Portal Nou	C2	Pl. de l'Angel	B3		
C. Ribera	C3	Pl. de Pau	Vila		
C. Robador	A2	Pl. de Sta Caterin.	B2 C2		